瀬戸内しまなみ海道 × 中国やまなみ街道 = しゃまなみ

ざっくり しゃまなみ ねた ドライブガイド

瀬戸内しまなみ海道 編



MIHARA





TAKEHARA







KAMIJIMA

各地のパンフやイベント情報はしゃまなみのホームページへ!



INNOSHIMA





IMABARI

Take Free
自由にお取りください





FUKUYAMA

※本誌掲載の情報は2022年2月までに取材したものです。発行後、料金やデータなどが変更になっている場合もありますのであらかじめご了承ください。

瀬戸内しまなみ海道 × 中国やまなみ街道 = しゃまなみ

ざっくり しゃまなみ ねた ドライブガイド

中国やまなみ街道 編



MATSUE





SERA



UNNAN







MIYOSHI



SHOBARA

各地のパンフやイベント情報はしゃまなみのホームページへ!



ONOMICHI

Take Free
自由にお取りください





FUCHU

※本誌掲載の情報は2022年2月までに取材したものです。発行後、料金やデータなどが変更になっている場合もありますのであらかじめご了承ください。

最寄りIC⇒宍道IC～東出雲IC

松江 Matsue

松江エリア Matsue Area

ぎゅっくりキーワード
ご縁って？
恋愛だけではなく、あらゆる物事の間にある不思議な繋がり、出会い、巡り合わせ。

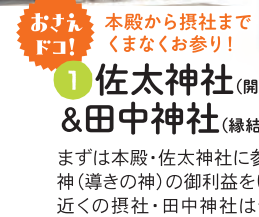
松江はお城だけじゃない！DEEP日本海コース！

松江の城下町を通り過ぎて日本海に向かうディープなドライブコース。縁切り神社や、出雲大社との両参りでご利益のある美保神社など、少し変わったご縁スポットがたくさん！

ぐるっと半日コース

山陰道 松江西ICから行く！





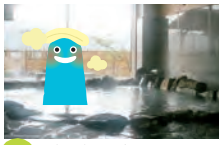
おさえドコ！ 本殿から摂社までくまなくお参り！

1 佐太神社（開運導き）&田中神社（縁結び・縁切り）

まずは本殿・佐太神社に参拝し、主祭神（導きの神）の御利益をいただこう。近くの摂社・田中神社は全国的にも珍しい“縁結び”と“縁切り”の社が東西背中合わせ。西社が縁結び・安産、東社が縁切り・長寿のご利益があるといわれる。



info>松江市鹿島町佐陀宮内73（佐太神社）
tel.0852-82-0668



2 鹿島 多久の湯

檜風呂・岩風呂・露天風呂・サウナなどが完備され、貸切の個室風呂（要予約）もある日帰り温泉施設。

info>10:00～21:00（受付は20:30まで）
※ラウンジは22:00まで／木曜定休（祝日の場合は翌日）
松江市鹿島町北講武885-7 tel.0852-82-9300



3 美保神社

出雲大社の祭神・オオクニヌシの子であり、商売繁盛の神様としても有名な「ゑびす様」の総本宮。

info>松江市美保関町美保関608



毎日2回8:30～、15:30～
祝詞・神楽・巫女舞が行われます。
※当日の祭事により、時間が変更となる場合がございます。※日によって巫女舞がなく、神楽のみの場合がございます。

美保神社の手前には男女岩があるよ

4 美保関灯台

島根半島東端の先端に位置する白い石造りの灯台。隣接の灯台ビュッフェでは海を見ながら食事を楽しむこともできる。

info>松江市美保関町美保関1338-10
tel.0852-73-0211（灯台ビュッフェ）

5 弁慶の里 道の駅 本庄

松江と美保関を結ぶ国道431号線沿い、弁慶生誕の地・本庄にある道の駅。中海・大山を望む絶景のロケーションを見てね!!

info>9:00～18:00（トイレ、駐車場は24時間）
※情報室は8:30～18:00年中無休
奇数月第3火曜定休（但し、3、9月は第2火曜）及び、盆、年末年始
松江市本庄町401-8 tel.0852-34-1528





松江は武者のまち MUSYA NO MACHI

松江武者流おもてなし！？



まつえ若武者隊

時代錯誤のお侍さんが出没。お城に行ったら会えるかも！？

まつえ時代案内人

実戦向きに造られた国宝松江城。守る目線、攻める目線で武者がご案内！



旅の記念に！
おぬしも武者にならぬか？
松江武者認定
認定を受けるとあなただけの武者ネームが登録されるよ！各施設の割引も。
https://matsue-musya.com/



編集部勝手にオススメ

城下町グルメ JOUKAMACHI GOURMET



釜揚げそば

出雲そばといえば割子そばが有名だけど、そば湯と一緒に食べる釜揚げそばはツウの味。



すましぜんざい

魚介系のだしにあんこ入りのお餅、さらに岩のりのトッピング！

和菓子 松江

京都、金沢と並んで日本三大菓子処のひとつ！

縁雫！ RAINY DAY

縁の雫と書いて“えにしずく”♡

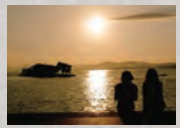


縁雫

松江の雨は縁雫。あなたのもとへ素敵なご縁を運んでくれるよ。

縁雫を巡る旅

おみくじのお導きにしたがって、8体いる雨粒をかたどった可愛い「雨粒御伝（あまつぶおんでん）」のうち3体巡ってパワーストーン集め。自分だけの御守を作ろう！



とるぱ 宍道湖

宍道湖の夕日を撮るならここがオススメ。駐車場もあり便利！



マリンパーク多古鼻

多古鼻岬にあるアウトドア施設。目の前には日本海の絶景が！

最寄りIC⇒雲南吉田IC／吉田掛合IC／三刀屋木次IC

雲南 Unnan

雲南エリア
Unnan Area

ずっくりキーワード
たたらって？
千年以上にわたり受け継がれてきた、砂鉄と木炭を原料に鉄をつくる日本古来の製鉄法。

古事記とたたら製鉄の里

神話の時代にはじまり、古くからの伝承や建造物が多く残る雲南エリア。
深い山々を抜けた先には歴史ロマンあふれる景色の数々が！



ぐるっと2時間コース

中国やまなみ街道 雲南吉田ICから行く！



卵黄まるまる一個入った“ままたまごぷりん”



高殿の前
4 桂の木

高殿のそばにある「桂の木」は製鉄の神である金屋子神が降臨されたといわれるご神木。春には赤く芽吹き、その後黄、緑へと変化し、ハート型の葉が落ちる秋には甘い香りが漂う。

1 道の駅 たたらば壱番地

レストランや産直市、おみやげやスイーツなど雲南市を存分に楽しもう！

info>8:30～19:30（レストランは10:30～）
冬期：9:00～18:00/定休日なし
雲南市吉田町吉田4378-31/tel.0854-74-0018



ドラマや映画のロケ地にも！
2 田部家土蔵群と吉田の町並み

松江藩鉄師筆頭・田部家の２０もの土蔵群が建ち並び、今もなお当時の繁栄ぶりを感じることができる町並みが残っている。

3 鉄の歴史博物館

鉄づくりの歴史や技術、そしてその鉄が果たした役割をわかりやすく展示している。

info> 9:00～17:00（入館は16:00まで）
月曜定休（祝日の場合は翌日）
雲南市吉田町吉田2533/tel.0854-74-0043





新婚スサノオ
SUSANOO♥KUSHINADA



須我神社を新婚時の新居にしたとか



須我神社 奥宮

スサノオノミコトとクシナダヒメが造った日本初之宮。「福縁御守」はご縁結びの御守。

ロマンチックな散歩道



願い橋

目を閉じて橋を渡ると願いが叶うと言われている。

斐伊川堤防桜並木

日本さくら名所100選。約2km、800本の桜トンネルが楽しめる。



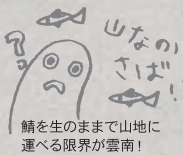
杜のズコット

小麦を一切使わない米粉のスフレ。



木次乳業

日本で最初にパスチャライズ製法（低温殺菌）を取り入れた木次牛乳は全国区のブランド牛乳！



焼きさば 雲南

鯖を生のままで山地に運べる限界が雲南！



ドラゴンメイズ

ローカルフード
LOCAL FOOD

個性派ガイド集団！



雲南市観光ガイド

「たたら」製鉄で栄えた吉田のほか、ヤマタノオロチ伝承地など、お客さまのご要望にあわせてガイドがご案内。

※要予約（1週間前まで）
tel.0854-42-9770（雲南市観光協会）



メシ友にオススメ
雲南山椒 ジャコのり

編集部勝手にオススメ

「頼むからごはんください！」と言いたくなるほど、山椒と磯の香りの海苔とじゃこが相性抜群！

庄原 Shobara

庄原エリア Shobara Area

ざっくりキーワード
比婆山連峰って？
神話と伝説の地、比婆山を中心に1200m級の山々が脈々と連なる森林地帯。

比婆山（ひばやま）に守られた自然いっぱいエリア

大自然を満喫、地元食材を満喫、最後は温泉も満喫できる、自然の恵みを全身で受けることができるネイチャーコース。山道でヒバゴン（P17で紹介）に遭遇しちゃうかも！？



① 道の駅たかの

高野町の特産物や加工品が多く置かれる人気の道の駅。オススメは名人のお漬物。「レストランそら」では、ブランド牛「比婆牛」を活かしたメニューも。

info>9:00～18:00（状況により営業時間等変動あり）※レストランの営業時間等は異なります。第2・4水曜定休／庄原市高野町下門田49 tel.0824-86-3131

高野の特産 りんごが目印！

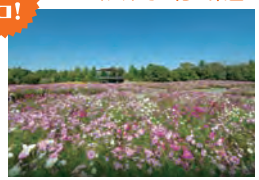
② 大鬼谷オートキャンプ場 ツリーアドベンチャー



広島県下最大級の高規格キャンプ場。ツリーハウスやログハウスなど宿泊施設も充実。地上8mのスリリングなツリーアドベンチャーから、夏には川遊び、冬には西日本では珍しい雪中キャンプもでき、四季折々に楽しめる。

③ 国営備北丘陵公園

おさんぽ！ とにかく広すぎ！花の楽園



年間を通して様々な花が楽しめる他、夏のカブトムシドーム、冬の備北イルミが大人気！大型遊具やサイクリング、オートキャンプ場などアクティビティも充実。2022年春、北入口エリアにグランピング施設「湖畔ステイズ庄原」オープン！

info>9:30～17:00（季節により変動あり）月曜定休（祝日の場合は翌日）庄原市三日市町4-10 tel.0824-72-7000

④ 食彩館 しょうばらゆめさくら

お米や地酒、お土産物が揃う「特産店」、ブランド牛「比婆牛」などが並ぶ「ミート工房」や自家製アイスのお店、パン工房、人気の朝どり市、2021年秋オープンのそば処もある。

info>8:30～17:00（時季・店舗により変動あり）火曜定休（祝日の場合は営業）庄原市新庄町291-1 tel.0824-75-4411



⑤ 桜花の郷ラ・フォーレ庄原 庄原さくら温泉

里山に囲まれたくつろぎのお宿。大浴場や露天風呂など14種類の浴槽が揃う。

info>日帰り温泉 11:00～20:00（GW、お盆、年末年始は18時まで）庄原市新庄町5281-1 tel.0824-73-1800



ざくっと 気になったら検索しよう！
しょうばらって、こういうまち

イザナミ IZANAMI

神様たちのお母さん！

日本誕生の女神 伊邪那美が眠る比婆の山



比婆山 ブナ純林

春の新緑、秋の黄葉と登山客を楽しませてくれる国の天然記念物。



比婆山御陵

イザナミノミコトの陵墓と言われている。



庄原里山サイクルツーリズム

電動アシスト付きのスポーツバイク「E-BIKE」のレンタルが、庄原市内10か所で可能。起伏もらくらく！ガイドと行くサイクリングツアーも！



広島里山ラフティング

熟練ガイドによる安全運航！専用ボートで清流・西城川を満喫！



雄橋

自然が創り出した雄大な天然橋。別名：神の橋。帝釈峡の散策スポット。

ACTIVITY アクティビティ



ひろしま県民の森公園センター

比婆山連峰の登山&アウトドア拠点。ホテル、キャンプ、レストラン、スキー場、ドッグランなど楽しみ方いろいろ！



庄原焼き

広島風お好み焼きをベースに、ソバをお米、ソースをポン酢に変えてさっぱりと仕上げているところが特徴。庄原市内4店舗で提供中。



「不老仙」「こざこ森」「長者屋」

せとうち古民家ステイズHiroshima

キッチンや浴室などをリノベーションし、広い縁側など古民家ならではの伝統的な風情をそのまま生かした趣の異なる3棟の古民家ホテル。1棟につき1組限定、密を避けた里山ステイを。

編集部勝手にオススメ

蓄音マニア必見！



口和郷土資料館

世界中から問い合わせが殺到の蓄音機などが動態展示。

info>月・木・土曜開館 ※12/28～1/4は除く 9:00～17:00/庄原市口和町永田9番地 tel.0824-87-2230

三 Miyoshi 三次

三次エリア Miyoshi Area

ぎっくりキーワード
3本の川
3本の大きな川が合流する三次のまち。夏は馬洗川で鵜飼を見ることができる。

川と歴史と文化の集まるまち

山々の霧の美しい眺めは、三次の風物詩。霧が育てたおいしさと歴史文化の香るまち並みをめぐるコース。おいしい空気と水、霧の恵みをしっかり堪能しちゃいましょう！

ぐるっと3時間コース
中国やまなみ街道 三良坂ICから行く！



5 道の駅ふぉレスト君田 君田温泉森の泉

美人の湯として有名な温泉がある道の駅。物産館や「はらみちを美術館」も楽しめる。

info>日帰り温泉 10:00～21:00 第3火曜定休 ※8・12月は第4火曜 三次市君田町泉吉田311-3 tel.0824-53-7021

3 みよし本通り商店街

卯建（うだつ）のある昔の街並が残る。お寺や神社、古民家カフェやおいしいスイーツのお店などがある。

4 辻村寿三郎人形館



世界的に有名な人形作家「辻村寿三郎」の唯一の常設人形館。ちょっと不気味で味わいのある姿は人を魅了する。

info>10:00～17:00（最終入館16:30）／水曜定休 三次市三次町1236 tel.0824-64-1036



徒歩圏内に公園や美術館、ワイナリーも！

おすすめドコ！ 2 トレッタみよし

農家直送の野菜や三次の特産品など、レアな商品もたくさん。
地元で人気のパン屋さんや地元野菜のバイキングも楽しめる人気スポット！

info>9:00～17:00 ／第2水曜定休 三次市東酒屋町438 tel.0824-65-6311

1 みよし風土記の丘

古代の古墳群や史跡などが多く残っており、中には国史跡や国重要文化財も。敷地内ではウォーキングや野鳥観察なども併せて楽しめる。

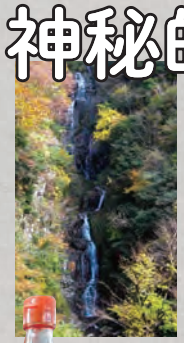


info>9:00～17:00（最終入館16:30） 月曜定休（資料館のみ） 三次市大田幸町122 tel.0824-66-2881



ぐっと 気になったら検索しよう！
みよしって、こういうまち

神秘的





奥田元宋・小由女美術館
日本一月の美しい美術館。日本画×人形のコラボレーションで響き合う奥田夫婦の美術館。レストランも併設。

常清滝
広島県唯一の日本の滝百選。



三次の鵜飼
伝承450年の歴史を持つ鵜飼い。



三次でカープと言えば野球もだけど、ソースもね！

CARP! CARP! CARP!!! カープ推し！



三次唐麺焼
唐麺（江草商店）とプロの味カープソースが織りなす、ご当地お好み焼き。



三次きんさいスタジアム
田舎なのにカープの公式戦があるんです。



ピグレット 三次
焼ドーナツが人気のお菓子やさん。

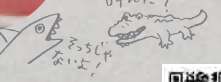


ソウルフード!?
唐麺（江草商店）
三次唐麺焼に使われている唐麺をソフト麺で販売。鍋に入れたり巻き寿司にしたりアイディア次第で無数のレシピが！

編集部勝手にオススメ



わに 三次
三次は山に囲まれ川がたくさんあるのに海で獲れる“わに”が名物!?



世 Sera 羅

世羅エリア
Sera Area

ぎっくりキーワード
観光農園って？
鑑賞、収穫などの体験ができる農園。世羅には花観光農園や果樹観光農園がある。

花とフルーツ、駅伝のまち

世羅といったら美しいお花畑！だけじゃないんです。一日たっぷり食べ歩きしたくなる、おいしいがいっぱい。お腹いっぱいになったらランニングコースを走ってもう一勝負!?

まっすぐ4時間コース

中国やまなみ街道 世羅ICから行く！

おすすめドコ！ 個性派道の駅！カープファンも必見！

1 道の駅 世羅



特産物を販売するアンテナショップのほか、旬な情報を提供してくれる観光コンシェルジュが常駐！道の駅限定の世羅ブレンドコーヒーもオススメ。

info>8:00～18:00／大晦日のみ休み
世羅郡世羅町川尻2402-1 tel.0847-22-4400





2 大手門

素材にこだわった和スイーツの並ぶ人気店。「まごころづつみ」のほか、こだわりの餡を使用した和菓子に出会える。

info>8:00～18:00／無休
世羅町小世良577
tel.0847-22-5143

3 甲山いきいき村

新鮮な朝どり野菜をはじめ農産加工品、土産品など地域の特産品が揃います。2階には、「そば茶屋」もあり、地場で採れたそばと全国各地のそばをブレンドしたそばが人気。

info>8:00～17:00／無休
世羅町小世良341-1
tel.0847-25-0090

4 今高野山

広島県指定史跡である今高野山は、平安時代に弘法大師が開山されたとされ、現在でも歴史的建造物や重要文化財が多数残っている。春は、桜が咲き、初夏は新緑、秋は紅葉が楽しめる。

info>世羅町甲山
常時開門/無休
tel.0847-22-4400
（世羅町観光協会）



5 お好み焼き・鉄板焼き わらや

ひろしまフードフェスティバル2012「ひろしまてっぱんグランプリ」で優勝した「せらの恵み焼」が人気です。お客様の「おいしかったよ～」の声が聞きたくて毎日情熱を込め、一枚一枚丁寧に焼いている。

info>11:30～14:00(日・祝～15:00)、17:00～23:00 LO.22:00(日・祝～21:00 LO.20:00)／月曜、第1・3火曜定休
世羅町甲山266-3 tel.0847-22-0512



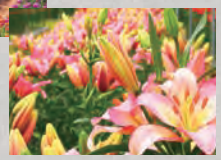
ぐぐっと！気になったら検索しよう！
せらって、こういうまち

花畑* FLOWER

とにかく広～い!!







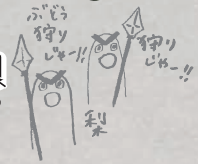
世羅の観光農園

広大な敷地に咲き誇る町内8施設の観光農園！

FRUITS 果樹園







世羅の果樹観光

特産の梨やぶどう、リンゴなどの果物狩りを楽しめる。

RUN!RUN!RUN!

広島ならではのコラボ！





世羅×カープコラボシャツ

カープ坊やに世羅高校陸上部のユニフォームを着せたコラボ商品。



世羅のクロスカントリーコース

半世紀に渡り走り継がれるコース。世羅高校陸上部が練習で使用する。

駅伝のまち



せらワイナリー

世羅産のぶどうを原料にワインを醸造、販売。貯蔵所の見学やワインの試飲ができる。お気に入りのワインをお土産にどうぞ。



一杯の世羅

地元産のせらワインを手軽に。ワインをちょうどグラス1杯分楽しめる。



修善院（しゅぜいん） 世羅

走りの神様「韋駄天」が奉られる。毎年11月に韋駄天像の前で靴供養の法要がおこなわれ、有名なランナーの靴が奉納されている。

道の駅世羅オリジナル商品！ せらせら茶茶茶

世羅町の厳しい冬を越し育った「春番茶」は、すっきりとしており運動時にも最適！

編集部勝手にオススメ



府中 Fuchu

府中エリア Fuchu Area

ずっくりキーワード
天領って？
徳川幕府が重要である場所として直轄で収めた領土のこと。

昔ながらの街並みと文化を探しに

徳川幕府の天領として、また中国地域を結ぶ街道の中枢拠点をなし、商業・金融のまちとして栄えた上下（じょうげ）は備後・備中を支配する代官所が置かれ、いち早く文化が伝わった歴史文化の薫るまち。

ぐるっと3時間コース





おさんぽ！ 5 白壁の町並み

江戸の面影感じるハイカラ歩き！

江戸時代に栄えた上下の街道沿いには、落ち着いた白壁の町並みが続き、往時の繁栄を伺わせる。その中に、大正時代に建てられた芝居小屋である「翁座」があり、当時の面影を留める木造建築物としては県下唯一のもの。

3 首無地蔵

昭和52年5月18日に掘り出されて以来、触れれば体の痛みが消え、また、願い事が叶うとされ、日本各地から参拝客が訪れる。

しゃまなみがもっと有名になりますように…

4 石州街道出口通り

黒壁や土壁の建物が残る昔ながらの通り。

2 恋しき

数多くの文人墨客も訪れた、奥ゆかしく歴史ある旧料亭旅館。

info>9:00～17:30／年末年始
府中市府中町178　tel.0847-41-5140

1 道の駅びんご府中

地物を使ったレストランや、府中味噌、木工製品、お菓子などを揃える特産品売場、野菜やお米が並ぶ産直市場など、府中の逸品が集結！

info>産直レストラン9:00～21:00(17:00～21:00は予約制)、産直市場9:00～17:00
アンテナショップ9:00～17:00、交流テラス9:00～17:00
水曜定休(祝日を除く)、年末年始／府中市府川町230-1 tel.0847-54-2300



ずっくりと気になったら検索しよう！
ふちゅうってこういうまち

あそび ENJOY



三郎の滝

夏に長さ30mの天然のすべり滝を清流に乗って滝つぼに飛び込む爽快さは格別！秋には紅葉も楽しめる。

泊まれる町家「天領上下」



明治時代に建てられた築100年を超える古民家をリノベーション、白壁の町並みに面した素泊まりタイプのお宿。
※要予約 tel.0847-54-2468

IKI 粋！



芝居小屋 翁座

人々に愛された芝居小屋。
土日祝日や「天領上下ひなまつり」などのイベント時限定公開。

粉もん LOCAL FOOD

第1回広島てっぱんグランプリ初代王者

備後府中焼き

もやしを入れず、牛や豚のミンチ×キャベツをたっぷり入れた、そば入りのお好み焼き



府中焼き体験教室

府中市地域交流センター（キテラスふちゅう）の南館では、自分で焼いて食べられる府中焼き体験教室も。



上下ぎゅーそば

上下で育った牛肉を使用！うまさがぎゅー！

TENRYOU 天領

江戸時代徳川幕府の直轄地だった面影が残る白壁の町並みで歴史体験！



岳山

標高738.6mの秀峰で、山頂から前岳、八畳岩に続く尾根道には奇岩・巨岩も多く、要所では眺望も楽しめる。晴れの日には、遠く瀬戸内海が見渡せる。



真野資料館



重森酒蔵資料館

末広酒蔵資料館

上下歴史文化資料館

編集部勝手にオススメ

知る人ぞ知る

里山のインド料理店 プラ シャンティ



上下の中心から離れた里山の完全予約制インド料理店。カレーはもちろん焼きたてのナンが絶品！

info>府中市上下町有福2431　tel.0847-62-2658

お問合せ：(一社)府中市観光協会 tel.0847-43-7135 ／ http://fuchu-kanko.jp

尾 Onomichi 道

尾道エリア
Onomichi Area

ぎっくりキーワード
奥座敷って？

尾道が表座敷なら、御調は尾道の奥座敷。御調は昔から交通の要衝として栄えていた。

“みつぎ”って読みます、御調。

尾道といえば映画の舞台や坂の町として有名ですが、尾道の北部には隠れた魅力がいっぱい。掘り出しものを探す楽しみ“みつぎ”の旅をいち早く体験して！

のんびり3時間コース

中国やまなみ街道 尾道北ICから行く！







圓鍔勝三先生（1905-2003）

④ 圓鍔勝三（えんつば かつぞう）彫刻美術館

御調出身の彫刻家で文化勲章を受章した圓鍔勝三先生の作品が所蔵されている。

info>9:00～17:00（最終受付16:30）
月曜定休（祝日の場合は翌日）
尾道市御調町高尾220 tel.0848-76-2888

③ 貝ケ原里山自然公園

地元の人達が切り開いた登山道が山頂まで続き、頂上の展望台からは御調の里山風景が一望できる。冷え込んだ朝には雲海が立ち込め幻想的な風景が楽しめる。

info>立入り自由
尾道市御調町貝ケ原



⑤ 天然温泉 尾道ふれあいの里

手ぶらで日帰り入浴のできる天然温泉宿泊施設。満天の星空を仰ぎ見ることができる露天風呂がおすすめ。お食事のみの利用も可。

info>タオル無料・館内着有料
10:00～22:00（最終受付21:30）
毎年6月頃に休館あり
尾道市御調町高尾1369 tel.0848-77-0177







おさんぽ！

御調の“旬”が勢揃い！

② 道の駅 クロスロードみつぎ

新鮮な地物野菜や尾道のお土産はもちろん、店内の製麺工場でオリジナルのそば粉と御調の名水「岩倉乃水」を使って打たれた絶品の「そば」が楽しめるレストランも好評。

info>9:00～18:00／12/31日、1月1日定休
尾道市御調町大田33 tel.0848-76-3115



柿がのったピザづくりが体験できるよ！

① 尾道柿園

御調の秋の風物詩「柿の実のカーテン」が見られる絶景スポット。石窯を使った柿ピザづくりや柿渋の染色体験ができる「柿渋工房」も隣接。

info>10:00～17:00／各体験予約不定休／尾道市御調町菅2030
tel.0848-76-2033



ぎくっと 気になったら検索しよう！
みつぎって、こういうまち

いろんなうまみがぎっしりな町！



柿の里 KAKI NO SATO

柿 菅野地区

日本有数の“柿の里”として栄えた場所。樹齢100年を超える柿の大木も見られる。



飲み物ではありません！

柿渋

日本古来の優れた色素材。防虫・抗菌効果に優れており、染料や木材の下地として世界が注目!?



テルちゃん何者！？

テルちゃんキムチ

韓国産のトウガラシを使用した手作り極うまキムチ！リピーターが続出！



ミツギレンジャー

イベントで地域の人とふれあいながら御調の魅力をPRするぜ！

新グルメ NEW GOURMET



尾道みつぎ焼き

牛スジこんにゃく、イカげそ、大葉など、とにかく具沢山なお好み焼き。地元産の濃厚卵との相性抜群！

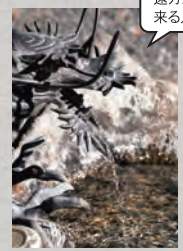


伝統

御調町に伝わる豊作を願う雨乞いの踊り。毎年夏になると各地域で踊られる。（広島県無形民俗文化財）

みあがりおどり

名水 WATER



遠方から汲みに来る人も続々！



岩倉の水

御調の山中、岩倉寺の境内に湧き出る名水。地下108m、岩海の伏流水として多くのミネラル成分を含んでいる。

御調のソールフード!?

近藤菓子店のどら焼

編集部勝手にオススメ



御調町内では知らない者はいない、とも言われている町自慢のどら焼。特徴は濃い黄色の生地と甘めのあんこでお土産にも喜ばれる懐かしい味です。道の駅の駅長さんイチオシのご当地スイーツ。

よってこ しまなみ DRIVE MAP

たのしい！おいしい！よってこ道の駅！



松江エリア

Ⓐ道の駅 本庄
島根県松江市野原町401-8／tel.0852-34-1528

Ⓑ道の駅 秋鹿なぎさ公園
島根県松江市岡本町1048-1／tel.0852-88-3700

雲南エリア

Ⓒ道の駅 さくらの里きすき
島根県雲南市木次町山方1134-31／tel.0854-40-0540

Ⓓ道の駅 おろちの里
島根県雲南市木次町北原1603／tel.0854-48-9062

Ⓔ道の駅 掛合の里
島根県雲南市掛合町掛合1800-2／tel.0854-62-1510

Ⓕ道の駅 たたらば壱番地
島根県雲南市吉田町吉田4378-31／tel.0854-74-0018

庄原エリア

Ⓖ道の駅 たかの
広島県庄原市高野町下門田49／tel.0824-86-3131

Ⓗ道の駅 遊YOUさろん東城
広島県庄原市東城町川東877／tel.08477-2-4444

Ⓘ道の駅 リストアステーション
広島県庄原市総領町下領家1-3／tel.0824-88-3050

三次エリア

Ⓙ道の駅 ふぉレスト君田
広島県三次市君田町泉吉田311-3／tel.0824-53-7021

Ⓚ道の駅 ゆめランド布野
広島県三次市布野町下布野661-1／tel.0824-54-2929

世羅エリア

Ⓛ道の駅 世羅
広島県世羅郡世羅町川尻2402-1／tel.0847-22-4400

府中エリア

Ⓜ道の駅 びんご府中
広島県府中市府川町230-1／tel.0847-54-2300

尾道（御調）エリア

Ⓝ道の駅 クロスロードみつぎ
広島県尾道市御調町大田33／tel.0848-76-3115

福山エリア

Ⓞ道の駅 アリストぬまくま
広島県福山市沼隈町大字常石1796／tel.084-987-5000

三原エリア

Ⓟ道の駅 よがんす白竜
広島県三原市大和町和木652-3／tel.0847-35-3022

Ⓠ道の駅 みはら神明の里
広島県三原市糸崎4-21-1／tel.0848-63-8585

竹原エリア

Ⓡ道の駅 たけはら
広島県竹原市本町1-1-1／tel.0846-23-5100

今治エリア

Ⓢ道の駅 しまなみの駅御島
愛媛県今治市大三島町宮浦3260／tel.0897-82-0002

Ⓣ道の駅 多々羅しまなみ公園
愛媛県今治市上浦町井口9180-2／tel.0897-87-3866

Ⓤ道の駅 伯方S・Cパーク
愛媛県今治市伯方町叶浦甲1668-1／tel.0897-72-3300

Ⓥ道の駅 よしうみいきいき館
愛媛県今治市吉海町名4520-2／tel.0897-84-3710

Ⓦ道の駅 今治湯ノ浦温泉
愛媛県今治市長沢甲252-2／tel.0898-47-0990

ランランな ミオマリー

なんですか？これは！まじっすか！これは？
何だか気になる、見過ごせない!!そんな、ミステリー。

今、何色？

上島エリア｜下弓削地区児童遊園地

色が変わらない信号

公園の名前は遊園地なのに、地元民には信号公園と呼ばれている。上島町の道路には信号がなく、唯一この公園に設置されている。理由は、子供達が信号に見慣れておくためと言われている。

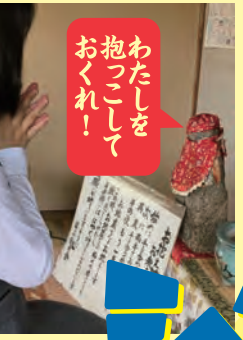


わたしを抱っこしておくれ！

因島エリア｜土生商店街付近

願いが叶うといいなぁ

因島八十八ヵ所の四十六番札所に奉られる「お抱え地蔵様」。お抱え地蔵様を一度持ち上げ、お願いごとをしながらもう一度持ち上げた際に軽く感じるとお願いごとが叶うと言われる。毎月24日がお堂開きの日。



マジ!?

福山エリア｜盤台寺

阿伏兎観音



お寺にオッパイがいっぱい！

壁一面に奉納された“おっぱい絵馬”最初はびっくり!! 実は、子宝、安産、子育ての観音様として有名。安藤広重の浮世絵や、志賀直哉の小説に登場するなど、文化度高めなのに公然とおっぱいを見れるなんて、たまらん。

出た!! 獣人ヒバゴン

庄原エリア

1970年西城町油木の比婆山のふもとと付近で未確認生物の目撃情報が相次ぐヒバゴン騒動。2004年には直木賞作家・重松清さんがヒバゴン騒動をモチーフにした「いとしのヒナゴン」を執筆。さらに映画化（井川遥さんら出演）で西城町がロケ地に。現在は庄原市のPRキャラとして活躍中。ヒバゴンのたまごなどヒバゴンにまつわる商品も！



都市伝説!?



三次エリア｜食事・宿泊処 わらべ

座敷童が住む古民家料理店

民芸品が散りばめられた店内では、時々ふしぎな現象が起こり、いつしか「座敷童」がいると言われて多くのお客さんが訪ねるように。地元の山菜料理と手打ち蕎麦でもてなしてくれる。信じるか信じないかはあなた次第。

走るう走る〜

世羅エリア｜修善院

足の速い神様「韋駄天」の御利益を！

走りの神様とされる「韋駄天」が日本唯一の石像として屋外に奉られている珍しいお寺。靴の供養をするため、毎年11月には韋駄天講講（くつ供養式典）が開催され、世羅高校陸上部選手たちのシューズを始め、有名アスリートからも靴の奉納もされている。

ランナーの聖地

ポッポー

身長6mの巨大像

尾道エリア｜圓鍔勝三彫刻美術館

ハトもデッカイ石膏像です。

美術館のエントランスをくぐると目に飛び込んでくる巨大な石膏像は、東武鉄道創立者・根津嘉一郎翁像。1960年作、身長6m、幅2m。ちなみに遠く離れた山梨県の万力公園にはこのブロンズ像が12mの台座の上に設置されていて全高18m。これはほぼ5階建てのビルの高さ！

雲子とかいてうんこ

雲南エリア

頭のぐるぐるは、雲なんです！

雲南市の非公式キャラクター「うんこちゃん」。雲の形をした頭とでべそが特徴で、じわじわと人気上昇中！雲南市の雲から生まれた10歳の妖精の子どもで、「雲南の「うん」と、子どもの「こ」を組み合わせた名前。名前の衝撃は日本一!?



迷景絶景

三原エリア｜大島神社連立鳥居

2021年ナニコレ珍百景に登録の新名所

戦国武将の小早川隆景公が築城の時、城の鎮守とした大島稲荷と、九州の陣中で毎日祈願していた厳島神社を城中広間の庭に祭っていたのを、福島氏時代に両社を併せてこの地に移した神社。2021年に落成された連立鳥居69基は圧巻！



府中エリア｜羽高湖

水位は、何があっても全然変わりません！

標高500mの山のてっぺんにあるのに湖の水は減ったり増えたりせずずっと同じ水位を保っている。不思議〜温泉のように湧いてるの？湖の周りにはキャンプ場もあり春は桜の名所。

隠れた縁起ものを探せ！

竹原エリア｜胡堂

忍者屋敷ではなく、町並保存地区で古くから商売の守り神として大切にされている江戸時代中期の建物。「時をかける少女」やテレビコマーシャルにも登場。屋根の四隅には縁起もの「鶴」「亀」「なすび」「かぶと」の瓦が隠れている。何個見つけられるかな!?



シュッシュッ！シュシュシュ!!

天国へのポスト

松江エリア｜黄泉比良坂

黄泉の国のあの人に届け！

あの世とこの世の境界。神話に登場する黄泉の国への入口が松江市に！「天国（黄泉の国）への手紙」ポストがあり、亡くなった方へ手紙を投函。年1回想いが届くようにお焚き上げもされている。



あの世〜

※この情報は2022年2月現在のものです。何かしら変わっていたらごめんなさい。



ぐぐらっと！気になったら検索しよう！

ふくやまって、こういうまち

歴史メシ REKISHI-MESHI



福山うずみごはん

※本来は具がご飯でかくれています！



保命酒

16種類の薬味を漬け込んだ
江戸初期から続く滋養強壮の薬味酒！



くわい 福山

お正月に食べられる
縁起もの「くわい」。
福山は生産量日本一！

能舞台



沼名前神社 NOUBUTAI

平安時代の文献にも記載されている古社。
境内にある能舞台は、豊臣秀吉の使用したものを、徳川将軍から賜ったものとか。

ロケ地



写真提供：広島県

ふくやまフィルムコミッション

ノスタルジック&モダンな街。
多くの映画、アニメがロケ地に選んでいる。鞆の浦でのロケは魅力いっぱい！



虎屋本舗のそっくりスイーツ SWEETS!?

本物のてまり寿司にしかみえない！アートな和菓子（わらび餅）。そっくりスイーツブーム火付け役は400年の伝統を誇る老舗菓子司。



トモテツバス

レトロなボンネットバスで鞆の浦を巡ろう！
※定期観光バス
予約・問合せ tel.084-952-3100

レトロバス

映画ファンのオアシス



福山駅前シネマモード

編集部勝手にオススメ

駅から徒歩3分の場所にあるミニシアター。地方都市ではあまり上映されないような個性的な映画に出会うことができる貴重な場所。

info>広島県福山市伏見町4番33号
tel.084-932-3381

ぐっくりキーワード
舞台探訪
映画やアニメなどの多くの物語の舞台となった福山。その魅力を感じよう。

福山エリア Fukuyama Area

福山 Fukuyama

気分は映画スター！ドラマティックな町巡り

映画のロケ地や国宝など、定番どころをおさえた鉄板コース。古くから潮待ちの港として栄えた鞆の浦をはじめ、個性豊かな歴史や文化いっぱいの福山を巡ろう！





1 ばら公園・緑町公園

福山市の花である「ばら」。ばら公園には約280種・約5500本、緑町公園には約330種・約5100本のばらが植えられ、植栽された色とりどりのばらは、5月と10月が見頃。

info>tel.084-928-1095（福山市公園緑地課）

2 鞆の浦（ともものうら）

おさんぽコ！ ポニョもX-MENも！？

潮待ちの港として古くから栄えた港町。旧跡・寺社など歴史的にも重要な建造物多く、映画などのロケ地にもなっている。



3 神勝寺 禅と庭のミュージアム



禅の世界の中で雑念をなくし、心と体を整えることができる。広大な敷地には、復元された千利休の茶室や建築家・建築史家の藤森照信が設計した寺務所、中根金作（中根庭園研究所）による美しい禅庭がある。

info>9:00～17:00（最終受付16:30）
福山市沼隈町大字上山南91
tel:084-988-1111

盤台寺 阿伏兎観音の絵馬（P17）



ぐるっと 気になったら検索しよう！

たけはらってこういうまち

歴史 HISTORY



昭和4年（1929年）、竹原書院図書館として建設。後に民俗資料館として生まれ変わった。「文化」「歴史・民俗」「塩業」「産業」などの資料が収蔵。

竹原歴史民俗資料館



お抱え地蔵

地蔵さんを抱えて、軽く感じると願いが叶うという言い伝えが。

やっぱり マッサン

NHK朝の連続テレビ小説「マッサン」のモデルとなった日本ウイスキーの父・竹鶴政孝の生まれ故郷。



竹鶴酒造

竹鶴政孝
（1894-1979）

竹 BAMBOO



竹原たけのこ照り焼き牛コロッケバーガー

「峠下牛」の粗びき肉コロッケ、厚切りたけのこ、竹原のお米を使った米粉パンズでボリューム満点！

RABBIT うさぎ!?



休暇村大久野島

忠海沖に浮かぶ周囲4.3kmの小さな島に約600羽の野生のウサギが生息。ラビットアイランドと呼ばれる。



バンブー総合公園

竹原市のまちづくりのシンボルである竹をテーマとした公園。

職人技



まちなみ竹工房

体験希望の方は15時までにご来店ください。※5名以上での体験希望の方は、前日までに要予約。

編集部勝手にオススメ

ジャム作り体験

アヲハタジャムデッキ



ジャムを製造していた旧工場で、工場見学やジャム作りが体験できる。※〈要予約〉希望日の2ヶ月前の第1営業日～1週間前まで／見学：無料、ジャム作り：有料
info>竹原市忠海中町1丁目2-43　tel.0846-26-1550

お問合せ：(一社)竹原市観光協会 tel.0846-22-4331 ／ きてみんさい竹原 http://www.takeharakankou.jp

竹 Takehara 原

ぐっくりキーワード
竹！竹！竹！
竹原の名前の通り
竹細工、竹灯籠、
筍料理など竹づくし！
竹原のシンボル。

竹原エリア Takehara Area

街並み保存地区の建築ツアー

棒瓦の屋根と塗ごめ壁、深い飴色の格子窓。小路を歩けば江戸時代にタイムトリップしたような気分に！ゆかしい歴史の息づかいが残る街並みはあなたの五感を刺激します！

ぐるっと1.5時間コース
山陽道 河内ICから行く！

楼上から竹原市街地や瀬戸内海が一望できるビュースポット！
おさんぽコ！

4 西方寺 普明閣

京都の清水寺を模して宝暦8年（1758年）に建立。十一面観音立像が祀られる。舞台造りとなっていて竹原が一望できる。
info>竹原市本町3丁目10-44
tel.0846-22-7745(竹原市産業振興課)





ポイントは一軒一軒工夫が凝らされた竹原格子



3 旧松阪家住宅

唐破風の流れるような屋根と菱格子の塗り込め窓が華麗な商家の邸宅。
info>10:00～16:00／水曜定休
竹原市本町3丁目9-22　tel.0846-22-5474



2 旧笠井邸

唐破風の流れるような屋根と菱格子の塗り込め窓が華麗な商家の邸宅。
info>10:00～16:00／不定休
竹原市本町1丁目9-11　tel.0846-22-0214



5 旧森川家住宅

元竹原町長・森川八郎の和風豪邸。洗練された日本庭園。茶室は小堀遠州流（こぼりえんしゅうりゅう）の茶人、不二庵（ふじあん）が設計されたものと言われる。
info>10:00～16:00／木曜定休
竹原市中央3丁目16-33 tel.0846-22-8118



1 道の駅たけはら

町並み保存地区の入口にあり、観光情報コーナーでは街並みガイドの予約もできる。竹原の食材を活かしたメニューが味わえる食事処も。
info>売店・情報コーナー 9:00～17:00
食事処あゆむ モーニング 9:00～11:00
ランチ11:00～16:00(LO15:30)
竹原市本町1丁目1-1 tel.0846-23-5100



\ぐるっと/気になったら検索しよう!

みはらって、こういうまち



たこ飯、たこ天、たこ刺、たこ三昧!

たこ推し TAKO

たこ飯 三原



たこ天丼

三原のタコの足は短くて太く引き締まった歯ごたえが特徴。このタコの楽しみ方は、定番の刺身・天ぷら・タコ飯など多種多様。



城+新幹線

えっ!? 新幹線が見える城跡!?

JR三原駅

三原城跡

本丸跡+新幹線という稀有な組合せの城跡。JR三原駅の構内を通って天守台跡に登れ、そこから新幹線が見える。日本に城跡はたくさんあれど、新幹線をこんなに間近で見える城跡はここだけ。

※駅が閉まると本丸跡には登れないので要注意!



臨済宗大本山 佛通寺

日本屈指の参禅道場、西日本随一の臨済宗大本山。堂塔伽藍が古い杉木立に囲まれて立ち並び、夏の新緑、秋の紅葉は、大変素晴らしい。

だるま推し DARUMA



三原神明市



ヤッサ、ヤッサ yassa!yassa!

「ヤッサ、ヤッサ」というかけ声にちなんでやっさ踊りと呼ばれる。約400年前の三原城築城に起源があるとされ、現在でも8月の第2金・土曜に踊られる。

サイクリングも楽しく、トライアスロンさぎしま大会は人気のイベント。最近では、日本初の「海浜セラピー」が体験できる癒しの空間となっている。



さぎしま海浜セラピー

ずっくりキーワード!
小早川隆景
毛利元就の三男。元就の名言「三本の矢」の一人。豊臣秀吉にも賞賛された毛利水軍の知将。

三原エリア Mihara Area

小早川隆景ゆかりの古刹巡り

小早川隆景が三原城を築城した城下町。三原エリアは何だか賑やか。本丸の上にJR三原駅が載っている日本唯一の城跡は必見!

ぐるっと3時間コース

山陽道 三原久井ICから行く!

2 法常寺

三原城西の出城として建立された隆景の菩提寺。

info>三原市西宮1-8-1
tel.0848-62-5028

1 宗光寺

隆景の親の毛利元就夫婦を弔うため新高山城内に建立。三原築城時に城下西側を守る砦を兼ね現在地に移される。新高山城の城門と伝えられる山門は、国の重要文化財。

info>三原市本町3丁目11-1
tel.0848-62-4719







5 棲真寺(せいしんじ)

周辺は公園として整備され、園内の展望台からは、日本一のアーチ橋「広島スカイアーチ」が一望できる。小早川家ゆかりの古刹棲真寺では、県重要文化財指定の二十八部衆像が拝観できる。7~8月には、蓮池に美しい蓮の花が咲き、園内を彩る。

info>三原市大和町平坂2033 tel.0847-34-1605



4 米山寺

小早川家の菩提寺で初代実平から17代隆景までの宝篋印塔(国の重要文化財指定)20基の墓が整然と並ぶ。また寺の宝庫には絹本著色小早川隆景像(国の重要文化財)が。

info>三原市沼田東町納所460 tel.0848-66-0693



本丸を電車が走る城!?

3 三原城跡歴史公園

おさんぽコ!

海に浮かんでいるように見える姿から"浮城"と呼ばれ、瀬戸内海を制するために築いた城。あの秀吉や家康がこの地に泊まった際、素晴らしい配置に感嘆したといわれる。現在は山陽本線が本丸を貫いているとても珍しいお城。

アゼリアガイドみはら

2時間圏内はてくてく歩いて神社仏閣などをガイドしてくれる。郊外へはバスに同乗したり、仏通寺、米山寺で待ち合わせのガイドも可能。

info>tel.0848-67-5877(三原観光協会)





\ぐぐっと/気になったら検索しよう！

いんのしまって、こういうまち

はっさく香るさわやかな町！

町しあがえ！！



HASSAKU はっさく

跳楽舞が得意だよ！

因島イメージキャラクター

はっさくん

いんのしまの「の」！

因島ははっさくの発祥の地！

ちなみに漢字は八朔。旧暦の八月朔日（1日）頃より食べられることから八朔なのだとか。





はっさく大福

カフェオレ大福

大福人気 DAIFUKU



LOCAL FOOD

うどんぎっしりの因島のお好み焼き「いんおこ」にタコをメインとした海鮮をトッピング！

因島村上海賊焼き



いんのしま

新いんのしまタオル

いんのしまタオルがリニューアル！サイズが大きくなり、因島らしいモチーフのデザイン。

村上海賊 murakami kaizoku



村上海賊グッズ

新作のタペストリーがカッコイイ！

お部屋で因島！

編集部勝手にオススメ

innoshima oriko（いんのしま おりこ）

因島で一つ一つ手作りのルームフレグランス。今日は訪れる事が出来なくても、因島を近くに感じて欲しい！そんな想いを込めて誕生！

お問合せ：(一社)因島観光協会 tel.0845-26-6111 ／ http://kanko-innoshima.jp/

最寄りIC ⇒因島北IC／因島南IC

ずっくりキーワード

日本遺産認定！村上海賊って？

中世、瀬戸内海で活動した日本最大の海賊衆。後に能島村上家、来島村上家、因島村上家と三家へ分かれた。

因島エリア Innoshima Area

因島 Innoshima

海賊がいた島！？

戦国時代には「海の大名」と呼ばれ、予諸島を中心に大海原を自在に駆け巡った村上海賊。
その居城のある因島で歴史の重みを感じつつも、はっさくグルメを大満喫！…なんて、海賊に怒られる？

のんびり4時間コース

瀬戸内しまなみ海道 尾道方面▶因島北ICから 今治方面▶因島南ICから 行く！



3 白滝山

山頂や参道に並ぶ五百羅漢の石仏とその景観は尾道市の名勝に指定されている。恋し岩伝説もあり、触ると恋が叶うと言われている。

おさんぽコ！



村上海賊の歴史ここにあり！

2 因島水軍城

因島村上氏が残した武具、古文書など歴史資料を展示している。6代目当主村上吉充が明徳寺に寄進した釈迦涅槃図や小早川隆景より拝領された甲冑などの品々も。靴のまま入れる本丸資料館は、お土産コーナーも充実。

info>9:30～17:00木曜定休（祝日除く）
尾道市因島中庄町3228-2
tel.0845-24-0936



4 HAKKOパーク

万田発酵が運営するHAKKO（発酵）が学べる入場無料のテーマパーク。工場見学（無料）を開催している。

info>10:00～17:00/水曜定休（除外日有り）
尾道市因島重井町5800-95/tel.0120-85-1589
https://hakkopark.com/
※営業情報はHPでご確認ください。



5 ホテル いんのしま

「水軍釜飯定食」がおすすめ。タコやタイ、アナゴなど瀬戸内の海の幸をたっぷり使い、特製だしで炊き上げる、味わい豊かな名物釜めし。

info>11:00～14:00、17:00～20:30/年中無休
尾道市因島土生町平木288/tel.0845-22-4661



1 松愛堂 中庄店

松愛堂は創業大正十年！中庄店は広々とした店内にカフェコーナーあり。ソフトクリームなど楽しめる。

info>9:00～19:30/木曜定休（不定休）
尾道市因島中庄町678-1
tel.0845-24-3900

村上海賊？村上水軍？

広い意味で「海賊」と呼ばれるが地元の人は水先案内人をしていたことからも親しみを込めて「水軍」とも呼んでいる。



ぐるっと 気になったら検索しよう！

かみじまって、こういうしま

瀬戸内海の幸！

鯛料理 愛媛 上島

島グルメ SHIMA GOURMET



でべそ おばちゃん！？

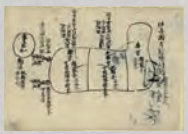
レモン懐石

元気な「でべそ（おせっかい）」おばちゃんたちがつくるレモン懐石。



タムラの芋菓子

岩城の伝統菓子。
食べ始めたら止まらない！



東寺百合文書

ユネスコ記憶遺産に登録された東寺百合文書に弓削島が記載されている。2021年「弓削島荘遺跡」として国の史跡に指定。

離島 HISTORY 歴史



創立100年を超え、数多くの優秀な船乗りを輩出した歴史ある学校。写真は練習船「弓削丸」。

弓削商船高専



積善山

春、山麓から頂上までの約4kmにわたる「三千本桜」は必見。足に自信があればヒルムクライムに挑戦してみよう！



Uターンブルーライン

世界でここだけという、ブルーライン（サイクリング推奨ルートを示す青線）がUターンしている珍しいポイント！



ゆめしま海道

信号もトンネルもなく交通量も少ない。海が近く感じられる4島を結ぶサイクリングロード。

ゆめしま海道 YUMESHIMA KAIDO



めちゃアクティブな島！

スイスイ～

エコツーリズム

シーカヤック

アクティビティ ACTIVITY

電動キックボード



海に山に爽快！

SUP



ヨットセーリング

ゆめしまライドは サイコーに気持ちいー！

運動後にたまらん！



何度も味が変化する
よし正の 岩城ラーメン

編集部 勝手にオススメ

レモンポーク、媛っ子地鶏と、自家製干物のスープの塩味。地元食材のトッピングで味が七変化！

ぎっくりキーワード
どこまで上島町？

瀬戸内海に浮かぶ25もの離島からなる町。元々は4つの町村に分かれていた。

上島エリア Kamijima Area

フェリーと自転車で行く離島！

瀬戸内海のほぼ中央、愛媛と広島の間にある上島4島はぜひフェリーと自転車で回ってほしい！
いつもと違う目線から島の潮風を肌で感じられるのは、この島ならではの贅沢！





1 寿司居酒屋ととや

大将は京都で修業した板前で、握り寿司やおぼろ寿司（鯖寿司）が人気。ふわふわのだし巻き卵もおすすめ！

info>ランチ 火～金曜 11:30~13:30
夜 火～土曜 17:30~21:00(L.O20:20)
下弓削210/tel.0897-77-3523



5 book cafe okappa

旧保育所をセルフリノベーションしたゆったり島時間が流れるカフェ。様々なジャンルの本が自由に並ぶ店内で、やさしい味わいのランチやおやつをぜひ！

info>土・日曜 11:30~17:00／佐島694
tel.0897-72-9229



2 古民家 弓削の宿

築100年以上の古民家をオーナー夫婦自らリノベーション。地魚をふんだんに使用した夕食が自慢のお宿。

info>1日限定3組/ 下弓削384-1
tel.080-6442-3298



古民家ゲストハウス
4 汐見の家

「何もしなくていい」贅沢を求めて国内はもちろん世界中から宿泊客が訪れる。静かに眠り、陽の光とともに起きる島暮らしを体験しよう。

info>定員8名（ドミトリー/個室）
佐島299 tel.0897-72-9800



3 久司山展望台

標高142mの久司山山頂にある展望台で、瀬戸内海に浮かぶ島々が作り出す景観を360度の美しいパノラマで楽しめます。遊歩道が整備されハイキングにもオススメ。

ぐっくりキーワード
今治タオル
自分へのご褒美・お土産・贈答品には、最高品質の今治タオルを！

今治エリア
Imabari Area

瀬戸内海にむかって開いた海峡のまち

海賊、海城、造船。いにしえより海とともに栄えた今治は、歴史・文化にふれる旅、絶景を楽しむ旅、サイクリングを楽しむ旅など旅の目的やみどころが満載！



1 大山祇神社（おおやまづみ）

山と海の鎮守のお社、樹齢2600年のご神木・大楠や、国宝の甲冑がいっぱいの宝物館など、歴史の世界に浸ることができる。

info>今治市大三島町宮浦3327
tel.0897-82-0032

2 今治市村上海賊ミュージアム

2014本屋大賞『村上海賊の娘』の舞台になった能島を望む博物館。村上海賊の歴史に触れた後は博物館の前から「潮流体験船」が出ている。

info>9:00～17:00／月曜定休（祝日の場合、翌平日）
今治市宮窪町宮窪1285 tel.0897-74-1065（博物館）
tel.0897-86-3323（潮流体験）

3 亀老山展望台

標高308mの展望台は隈研吾氏の設計。旅好きが選ぶ展望スポット第2位に選ばれており、来島海峡大橋や今治の市街を一望する絶景は、多くの絵や写真のモチーフとなっている。

info>今治市吉海町南浦487-4
tel.0897-84-2111（今治市吉海支所）



おさんぽコ！

4 タオル美術館

フワフワの秘密に出会える！

太陽と緑、四季折々の花々が咲き誇るヨーロピアンガーデン。タオル製造工程や、タオルをアートとして魅せるギャラリー。カフェやレストランも併設。フォトスポットもいっぱい。

info>9:00～17:30（有料ギャラリー最終入館は17:00）
※ギャラリー見学は閉館30分前まで／冬季に休業日あり
今治市朝倉上甲2930 tel.0898-56-1515



5 今治城

お堀に海水を引き込んだ「海城」で、潮の干満で水位が変化するお堀には海水魚が泳いでいる。天守閣からは石鎚山、来島海峡大橋が一望できる。

info>9:00～17:00
12/29・30・31休み
今治市通町3-1-3 tel.0898-31-9233

\ぐっと/ 気になったら検索しよう！
いまばりって、こういうまち



スポーツ SPORT



来島海峡大橋

瀬戸内海の多島美としまなみ海道の人工美が織りなす景観はサイコー！

サイクリングイベント 今治

サイクリストの聖地ー今治周辺は年間通して、海や山でのサイクリングイベントが盛りだくさん！



焼きグルメ SOUL FOOD

今治焼豚玉子飯

B級グルメとして全国で人気の焼豚玉子飯は今治のソウルフード。





ゆるキャラグランプリ2012優勝！焼き鳥のまち今治生まれ今治育ちのトリ。のんびりしており怒ったことは一度しかない。（何で怒ったんだろう）

バリィさん

今治焼き鳥

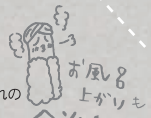
今治焼き鳥の特徴は、鉄板とコテで焼くこと。表面はカリッと、中はジューシー！





鈍川温泉郷

鈍川渓谷で四季それぞれの美しさを楽しんだ後は、鈍川温泉でゆったり。

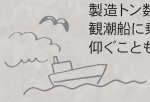


海事



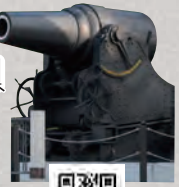
海事都市

製造トン数日本最大の造船の町。急流観潮船に乗って建造中の船を真下から仰ぐことも可能。



小島（おしま）今治

日清戦争当時、ロシアの侵攻に備えた砲台・発電所・弾薬庫などの跡が残っている。



編集部勝手にオススメ

CMソングが脳裏に…

伯方の塩オリジナルブレンドコーヒー

コーヒー通は塩を入れて飲むらしい。「伯方の塩」大三島工場では大粒の塩の入ったオリジナルブレンドコーヒーを楽しめる。

伯方の塩 大三島工場：工場見学もできます！
info>今治市大三島町台32番地 tel.0897-82-0660

